

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **GUSAI GRAZIELLA**  
Indirizzo **~~VIA ...~~ 08100 NUORO**  
Telefono **~~0784-240870~~ 0784-240870 (CSM NUORO)**  
Fax  
E-mail **graziella.gusai@aslnuoro.it; grazziella.gusai@psypec.it**  
Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita **05/02/75**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **DAL 04/03/2019 AD OGGI** **DIRIGENTE PSICOLOGO A TEMPO INDETERMINATO PRESSO CSM NUORO**  
**ASL 3 NUORO**  
**CSM NUORO**
  
- **DAL 12/09/2016 AL 03/03/2019** **DIRIGENTE PSICOLOGO A TEMPO DETERMINATO PRESSO DISTRETTO SANITARIO ASL NUORO**  
**ASL 3 NUORO**  
**DISTRETTO SANITARIO ASL 3 NUORO (SERVIZIO DI CURE DOMICILIARI INTEGRATE E MEDICINA PENITENZIARIA (CARCERE BADU E CARROS))**
  
- **DAL 11/06/2014 AL 01/09/2014** **DIRIGENTE PSICOLOGO A TEMPO DETERMINATO PRESSO DISTRETTO SANITARIO ALGHERO**  
**ASL SASSARI**  
**DISTRETTO SANITARIO ALGHERO (SERVIZIO UVT-ADI ALGHERO)**

*G. Gusai*

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DAL 03/06/26 AL 06/06/26</b>    | <b>CORSO DI FORMAZIONE: "COS-P- FACILITATOR TRAINING- ASL NUORO"</b><br>ASL NUORO                                                                                                                                                                                       |
| <b>DAL 24/04/26 AL 27/04/26</b>    | <b>CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIO:</b><br><br>GDPR: Ruoli, Governance e Sicurezza dei Dati<br>ARES SARDEGNA- FAD ASINCRONA                                                                                                                                            |
| <b>DAL 16/04/2026 AL 16/04/26</b>  | <b>CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIO:</b><br><br>Etica Pubblica e Comportamento Etico<br>(Art. 54 D.LGS. n.165 del 2001, DPR n. 62 del 2013,<br>Linee ANAC 19/02/2020, n. 177 e DPR n.81/2023).<br>ARES SARDEGNA- FAD ASINCRONA                                          |
| <b>DA NOVEMBRE A DICEMBRE 2025</b> | <b>CORSO DI FORMAZIONE: "Disturbi del Comportamento: Valutare e Intervenire con Efficacia. Corso Introduttivo".</b><br>AMICO-DI s.r.l. – Impresa Sociale<br>modalità FAD (Formazione A Distanza)                                                                        |
| <b>DAL 16/07/25 AL 06/08/25</b>    | <b>CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIO "PNRR FSE 2.0 INCREMENTO COMPETENZE DIGITALI – PROGRAMMA 1: IDENTITA' DIGITALE, STRUMENTI DIGITALI, DEMATERIALIZZAZIONE, CYBERSECURITY"</b><br>ARES SARDEGNA- FAD ASINCRONA                                                         |
| <b>DAL 14/05/25 AL 15/05/25</b>    | <b>CORSO 5105 - FORMAZIONE OBBLIGATORIA LAVORATORI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO AI SENSI DELL'ART. 37 D. LGS. 81/08 – ACCORDO CONFERENZA STATO REGIONI REP. 221 DEL 21.12.2011 – ASL NUORO ED. N° 5- RISCHIO SPECIFICO</b><br>ARES SARDEGNA- ASL 3 NUORO |
| <b>DAL 14/11/24 AL 15/11/24</b>    | <b>CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIO, SICUREZZA SUL LAVORO, ART.37 D.LGS 81/08- CORSO ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO</b><br>ARES SARDEGNA-ASL 3 NUORO                                                                                                                         |
| <b>DAL 18/04/24 AL 17/04/25</b>    | <b>PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA. MODULO A (PNRR-M6C2 2.2 b) - SARDEGNA</b><br>ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'- ISS                                                                                                                    |
| <b>DAL 16/05/24 al 16/05/2024</b>  | <b>"IL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITA' E LA DIPENDENZA AFFETTIVA: PRESUPPOSTI PER UNA RELAZIONE TOSSICA"</b><br>ASL NUORO-ARES SARDEGNA                                                                                                                           |

|                              |                                                                                                                                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DAL 23/10/2023 AL 24/10/2023 | INTRODUZIONE ALLA TERAPIA METACOGNITIVA- ASL NUORO<br>ARES SARDEGNA                                                                                     |
| DAL 29/09/2023 AL 29/09/2023 | STRUMENTI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI NEL TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DA COCAINA- ASL NUORO<br>ARES SARDEGNA                                             |
| DAL 22/05/2023 AL 22/05/2023 | DALL'INDIVIDUO ALLA FAMIGLIA- I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE NEL SISTEMA FAMILIARE<br>ARES SARDEGNA                                                      |
| DAL 27/02/2023 AL 14/03/2023 | CORSO DI AGGIORNAMENTO SUI PRINCIPALI TRATTAMENTI PSICOSOCIALI PER LE DISABILITA' PSICHIATRICHE- ASL NUORO<br>ARES SARDEGNA                             |
| DAL 01/02/2023 AL 14/12/2023 | ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA- EDIZIONE 1<br>ARES SARDEGNA                                                                                               |
| DAL 10/11/2022 AL 16/12/2022 | ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA- EDIZIONE 2<br>ARES SARDEGNA                                                                                               |
| DAL 03/10/2022 AL 04/10/2022 | DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE- DIAGNOSI E TRATTAMENTO AMBULATORIALE<br>ARES SARDEGNA                                                   |
| DAL 01/07/2021 AL 31/12/2021 | CORSO DI FORMAZIONE OBBLIGATORIO, SICUREZZA SUL LAVORO, ART.37 D.LGS 81/08- CORSO BASE<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.2 DELLA GALLURA (FAD)        |
| DAL 01/05/2021 AL 31/12/2021 | ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA- EDIZIONE 1<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.2 DELLA GALLURA (FAD)                                                      |
| DAL 22/12/2021 AL 21/12/2022 | SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI ADULTI DURANTE E DOPO L'EMERGENZA SANITARIA: SFIDE E OPPORTUNITA' PER I SERVIZI<br>PROVIDER AXENSO (FAD) |
| DAL 21/12/2021 AL 20/12/2022 | ANEDONIA E INVECCHIAMENTO NEL PAZIENTE CON DEPRESSIONE<br>PROVIDER AXENSO (FAD)                                                                         |
| DAL 18/12/2020 AL 19/12/2020 | WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO SULLA DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.8 CAGLIARI                           |
| DAL 04/03/2020 AL 03/03/2021 | IL SONNO E I SUOI DISTURBI. UNA REVISIONE DEGLI ASPETTI FISIOLGICI, CLINICI E DI TRATTAMENTO<br>PROVIDER AXENSO (FAD)                                   |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DAL 28/02/2020 AL 28/04/2020   | EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS CoV-2 : PREPARAZIONE E CONTRASTO<br>ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' (FAD)                                                                                                                       |
| DAL 07/12/2019 AL 07/12/2019   | I GRUPPI DI PSICOANALISI MULTIFAMILIARE: UN MODELLO DI LAVORO INCLUSIVO NEI DIPARTIMENTI DI SALUTE MENTALE<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.3 DI NUORO                                                                                   |
| DAL 04/12/2019 AL 04/12/2019   | LIBERI DALLE DROGHE, LIBERI DALLA CRIMINALITA': ASPETTI DI CURA E DI LEGALITA'<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.3 DI NUORO                                                                                                               |
| DAL 08/10/2019 AL 11/10/2019   | LA DIAGNOSI SECONDO IL DSM5 : SVILUPPO E DECORSO DI ALCUNI DISTURBI PSICHICI DALL'ETA' EVOLUTIVA ALL'ETA' ADULTA<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.5 ORISTANO                                                                             |
| DAL 04/10/2019 AL 04/10/2019   | IL MONITORAGGIO ROUTINARIO DEGLI ESITI DEI TRATTAMENTI PSICOLOGICI NEL SSN<br>USO COMBINATO DEL CORE-SYSTEM E DEL VETRAPNETWORK<br>AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.8 CAGLIARI                                                              |
| DAL 20/04/2017 AL 21/04/2017   | CORSO " AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE PER OPERATORI SOCIALI E SANITARI IN MATERIA DI SEPARAZIONI PERSONALI DELLA COPPIA "<br>ATS- ASSL NUORO                                                                                                  |
| DA OTTOBRE 2014 A GENNAIO 2015 | CORSO DI FORMAZIONE "DISLESSIA- IL TRATTAMENTO SUBLESSICALE"<br>CENTRO STUDI ERICKSON-TRENTO                                                                                                                                                |
| DA OTTOBRE 2012 A GENNAIO 2013 | CORSO DI FORMAZIONE " AUTISMO: INTERVENTI PSICOEDUCATIVI E CLINICI"<br>CENTRO STUDI ERICKSON-TRENTO                                                                                                                                         |
| 2004-2009                      | SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE (21 NOVEMBRE 2009)<br>ISTITUTO TOLMAN - SCUOLA ABILITATA DAL MINISTERO DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA SCIENTIFICA E TECNOLOGICA -DECRETO 21 MAGGIO 2001 G.U.R.I 5/6/2001 N.128 |

|                                     |                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2005-2009</b>                    | <b>TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE- 700 ORE COMPLESSIVE</b><br>CENTRO DI SALUTE MENTALE -ASL NUORO                                                                             |
| <b>DAL 12/10/2004 AL 31/12/2004</b> | <b>CORSO FORMAZIONE OPERATORI NELL'AREA SALUTE MENTALE</b><br>A.T.S. UMPARE-IAL SARDEGNA ; Programma Operativo Regionale, Asse 5; Misura 5.3,<br>Integrazione Sociosanitaria |
| <b>17/09/04</b>                     | <b>ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SARDEGNA</b><br>NUMERO DI ISCRIZIONE N.1024                                                                             |
| <b>SESSIONE 2003-2004</b>           | <b>ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO-SESSIONE</b><br><b>INVERNALE ESAME DI STATO 2003-2004</b><br>UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI                |
| <b>DAL 15/03/2003 AL 15/09/2003</b> | <b>TIROCINIO POST-LAUREAM</b><br>SERVIZIO MATERNO-INFANTILE ASL 3-NUORO                                                                                                      |
| <b>DAL 15/09/2002 AL 15/03/2003</b> | <b>TIROCINIO POST-LAUREAM</b><br>CENTRO DI SALUTE MENTALE ASL 3-NUORO                                                                                                        |
| <b>19/06/02</b>                     | <b>LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA (104/110)</b><br>UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI                                                                                      |
| <b>04/07/94</b>                     | <b>DIPLOMA DI MATURITA' (51/60)</b><br>LICEO SCIENTIFICO E.FERMI -NUORO                                                                                                      |

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE: INGLESE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Ritengo di disporre di discrete capacità comunicative e relazionali, che derivano in parte da un atteggiamento personale di genuino interesse e attenzione per l'altro e in parte dalle esperienze di formazione e di lavoro maturate negli anni in qualità di psicologa e psicoterapeuta presso il CSM di Nuoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Buone competenze di organizzazione e collaborazione nell'ambito del lavoro d'equipe; gestione di gruppi di auto-mutuo-aiuto (familiari di pazienti con Parkinson); gestione d'equipe del personale nel Gruppo Famiglia di Orani (CSM NUORO)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Buone competenze nelle aree della diagnosi, consulenza e trattamento dei disturbi psicopatologici

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni e delle leggi speciali in Materia di dichiarazioni non veritiere, di formazione uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del d.p.r. N. 445 del 28 dicembre 2000, attesta la veridicità e correttezza delle informazioni comunicate.

**Consenso trattamento dati personali**

Il sottoscritto, acquisita l'informativa di cui all' art. 13 del d.lgs. 196/2003, esprime il proprio consenso al trattamento, comunicazione e diffusione dei dati personali, ai sensi della vigente normativa in Materia di protezione dei dati personali

In Fede

Nuoro 20/06/2026

Dott.ssa Graziella Gusai

